JAK PRZEBRNĄĆ PRZEZ PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU?

**Szanowni Rodzice!**

Debiut w przedszkolu to niełatwa sprawa! Malucha czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Ale to, co nowe, wcale nie musi być niedobra. Do trudnych sytuacji trzeba po prostu dziecko i siebie przygotować.

* W miarę możliwości bądźcie spokojni i zdecydowani. Wasz niepokój może udzielić się dziecku.
* Dajcie dziecku ukochaną maskotkę w rękę.
* Powiedzcie dziecku kiedy i kto po nie przyjdzie. Zapewnijcie je o Waszej miłości oraz o tym, że nie zostaje tu do nocy i że na pewno je odbierzecie
* Pożegnajcie się z dzieckiem już w szatni, szybko i bez łez, nie przedłużajcie rozstanie i nie wracajcie jeszcze raz je ucałować
* Przyjdźcie po dziecko punktualnie i wręczcie mu mały prezent z okazji stania się przedszkolakiem.
* Chwalcie dziecko za jego dzielność i umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji.
* Jeżeli dziecko płakało, powiedzcie mu, że wszyscy ludzie denerwują się trochę i boją robiąc coś pierwszy raz, ale po kilku dniach czują się pewniej – tak też będzie i z nim.

CO DO PRZEDSZKOLA ?

* luźne spodnie lub spódnica w gumkę, bluza dresowa lub lekki sweterek – czyli ubiór na "cebulkę", ważniejsza wygoda od elegancji,
* kapcie – najlepiej zapinane na "rzepy", kurtka z suwakiem, który łatwo się zapina,
* ubrania z rozciągliwymi dekoltami,
* majtki i spodnie na zmianę (w razie "wpadki"),
* podkoszulek do przebrania (gdy przy zupie zadrży ręka),
* duża paczka chusteczek.

Wszystkie rzeczy prosimy podpisać.